**Minder pijn bij kinderen door verdoving injecties.**

**Volgens een nieuwe studie zou het indienen van injecties in twee fases voor minder pijn kunnen zorgen bij kinderen.**

**Onderzoek**
Het onderzoek, dat werd gepubliceerd in Anesthesia Progress, onderzocht verschillende manieren om de pijn die komt kijken bij verdovingen te verminderen. De studie focuste zich op kinderen tussen de zeven en dertien jaar oud.

**Twee injecties**
De onderzoekers vonden uit dat deze pijn inderdaad verminderd kon worden, door middel van het ten eerste aanbrengen van een verdovende gel op het tandvlees bij het te verdoven gebied. Vervolgens werd een injectie aangebracht met een klein beetje verdovingsmiddel, om vervolgens 5 minuten te wachten en dit te herhalen. Op deze manier was de gehele verdoving een stuk minder pijnlijk, op een simpele en effectieve manier.

**Minder pijn**
Dat de pijn inderdaad minder was werd getest door de kinderen hun pijn te laten aangeven met een nummer op een schaal.

Bron: [Anesthesie Progress](http://www.anesthesiaprogress.org/doi/full/10.2344/0003-3006-63.1.3)